

BASIN BÜLTENİ

Sömestir tatilini verimli geçirmek için öğrencilere öneriler

Milyonlarca öğrencinin heyecanla beklediği ara tatil başladı. Eğitimde dijital dönüşümün öncüsü ve lideri tonguçAKADEMİ, sömestir tatilini en iyi şekilde değerlendirmek isteyen öğrencilere tavsiyelerde bulundu.

İlköğretim ve ortaöğretim düzeyinde yaklaşık 19 milyon öğrenci karnelerini aldı ve 6 Şubat'a kadar sürecek olan sömestir tatili başladı. Sömestir dönemi öğrenciler için dinlenmenin yanı sıra ders konusunda açıkların kapatılabileceği bir dönem de demek. Peki bu dönem en verimli nasıl geçirilebilir? Dinlenme ve ders çalışma dengesi nasıl sağlanabilir? İşte **tonguçAKADEMİ'den** öneriler.

Tatili yeniden planlama yapma fırsatı olarak değerlendirin

Tatiller her şeyi yeniden planlamak için fırsattır. Dolayısıyla öncelikle ilk dönemin analizi yapılarak işe başlanabilir. Sonrasında tüm dönemde görülen konular listelenerek, iki haftalık plan doğrultusunda tekrar edilebilir. Konu tekrarının ardından pratik kazanmak adına güncel sorular çözülebilir. Bunların yanı sıra programa mutlaka kitap okuma da dahil edilerek, anlama yeteneği geliştirilebilir.

Eksik olunan konuları listeleyin

Özellikle eksiklik olan dersler sıralanarak bunlara daha çok ağırlık verilebilir. Belirlenen plan doğrultusunda her gün yapılan çalışmalar not olarak yazılabilir. Dönem içindeki sınavlarda her derste yapılan hatalar listelenerek bu konular üzerine ağırlık verilebilir. Her gün iki saatlik verimli bir çalışma bu dönem için yeterli olacaktır.

Sadece ders değil, hobilere de zaman ayırın

Yeni döneme en iyi şekilde hazırlanmak için dinlenmek de oldukça önemli. Dinlenmiş ve motive bir şekilde ikinci dönem maratonuna hazır olmak için aileyle vakit geçirilmeli, arkadaşlarla online ve fiziksel aktivitelerle eğlenilmeli, spor yapılarak hareket edilmeli ve hobilere zaman ayrılmalıdır.

Gelişmeyi sağlayacak hobilere zaman ayırılmalı

Sömestir ve dönem içinde hem dinlenmeyi hem de gelişmeyi sağlayacak hobiler tercih edilmelidir. Tiyatroya veya sinemaya gitmek, saksıda veya bahçede küçük bir bitki yetiştirmek, yeni bir dil öğrenmek için çalışmak, basit bir şarkı çalabilmeyi hedeflemek, sudoku gibi egzersizlerle dikkati ve konsantrasyon yeteneğini artırmak oldukça faydalı olacaktır.

Uyku, beslenme ve oyun üçgenini düzenleyin

Tam anlamıyla dinlenmek uyku ve beslenme düzeniyle mümkün. Bu dönemde okul saati rutinine yakın bir düzende olmak, geç saatlerde uyuyup uyanmamak gerekir. Bunun yanında okul döneminde olduğu gibi dengeli beslenmeye önem verilmelidir. Günümüzde hemen hemen her çocuk için en sevilen aktiviteler sosyal medya ve oyunlar. Burada da belli saatler belirlenerek bu zaman planına uyulmalıdır.

İlgili Kişiler:

Ulaş Dağlıoğlu

Marjinal Porter Novelli

ulasd@marjinal.com.tr

0544 734 52 21

tonguçWORKS hakkında

tonguçWORKS, bir sosyal girişim olan tonguçAKADEMİ'nin sürdürülebilirliğini ve kurumsallaşmasını sağlamak amacıyla kurulan, online eğitim, yayıncılık ve teknoloji çözümleri sunan yenilikçi eğitim ekosistemidir. EdTech ekosistemi **tonguçWORKS**, tonguçAKADEMİ'nin online eğitim araçlarından yayıncılığa, teknoloji danışmanlığından özel çözümlere kadar geniş bir yelpazeye yayılan hizmetlerini tonguçAKADEMİ, tonguçYAYINCILIK ve tonguçDİJİTAL olmak üzere üç marka altında toplamaktadır.